

L'indaco ti guida verso l'ispirazione

L'indaco è il colore del cielo notturno, vellutato come il fiore dell'iris, denso di mistero.

Per i più creativi mi immagino un soffitto indaco in camera da letto con dei piccoli glitter che si accendono come stelle nel firmamento.

Non va dimenticato poi che in camera da letto l'indaco è adatto per innalzare i pensieri verso l'ambito spirituale¹. Magari si può optare per una parete o un accessorio, come il copriletto dalle tonalità indaco.

Questo colore aiuta a percepire la propria voce interiore. Come gli altri colori freddi dello spettro cromatico, l'indaco aiuta ad orientarsi verso una dimensione più introspettiva.

Riflettere, sognare e meditare con questo colore aiuta a ritrovare il proprio centro interiore.

¹ Cfr. Stephanie Norris, *I segreti della cromoterapia*, Logos, 2008, pp. 58, 59 e pp. 200, 201.