

## **Il blu ti facilita la comunicazione e porta saggezza**

Il blu è il primo dei colori freddi dello spettro cromatico; ha proprietà calmanti e rinfrescanti.

Con questo colore l'attenzione comincia a spostarsi verso la sfera interiore, dal mondo materiale a quello spirituale. E', infatti, il colore della contemplazione e della riflessione pacata.

Per creare l'atmosfera desiderata si può provare ad utilizzare una luce colorata. Si tratta di un metodo che risale all'antichità e così il relativo impiego del vetro e dei cristalli per filtrare la luce. Si usa il blu per il relax, ad esempio.

Per ottenere un effetto riposante in camera da letto è meglio scegliere i colori freddi dello spettro cromatico<sup>1</sup>.

Le tonalità pastello del blu sono adatte a rilassare l'atmosfera, ma portano anche una sensazione di freschezza.

Un soggiorno nelle tinte calde sarà meglio bilanciato da arredi con colori complementari. Se, ad esempio, si è optato per tonalità albicocca, si adotteranno arredi dalle sfumature blu.

Il colore della porta di ingresso è bene che sia una tinta che esprime senso di protezione, come il blu.

La stanza da bagno spesso è di dimensioni ridotte e quindi è importante scegliere colori che facciano sembrare gli spazi più ampi.

Le sfumature del blu e del turchese, i colori del mare, hanno una funzione rasserenante.

Per non creare un'atmosfera troppo fredda basterà inserire colori caldi nell'arredo e negli accessori.

Se si ha a disposizione un'area per il lavoro e per dedicarsi agli hobby è bene riservarne una parte per il riposo o la meditazione con tonalità turchese.

---

<sup>1</sup> Cfr. Stephanie Norris, *I segreti della cromoterapia*, Logos, 2008, pp. 55-57 e pp. 190-201.