

### **Il verde ti apre il cuore alla speranza**

Il verde, il colore della natura, armonizzante ed equilibrante, rappresenta la madre terra e comunica empatia.

Chi ama il verde è socievole, predilige le relazioni con parenti e amici.

Per chi ama ricevere in sala da pranzo è adatto alle pareti un tono allegro di verde, mentre in soggiorno sono migliori le tonalità pastello; lo stesso discorso vale per gli spazi comuni e di raccordo. Infatti questi spazi di collegamento spesso sono di ridotte dimensioni e scarsamente illuminati dalla luce solare. Questi difetti si possono correggere con le tinte pastello, creando un effetto più luminoso e ampio<sup>1</sup>.

Il verde si trova a metà dello spettro cromatico e consente l'equilibrio tra i colori caldi e quelli freddi.

Un'area riservata al riposo o alla meditazione si adatta a meraviglia con le fresche sfumature del verde.

Infine non va dimenticato che un'area all'esterno della casa adibita a verde, se possibile un giardino, altrimenti sul terrazzo, ha un grande potere terapeutico e regalerà serenità.

---

<sup>1</sup> Cfr. Stephanie Norris, *I segreti della cromoterapia*, Logos, 2008, pp. 50-51 e pp. 190-211.