

### **L'arancione ti regala rinnovata gioia di vivere**

L'arancione, colore caldo ed espansivo per eccellenza, con le sue tonalità pesca o albicocca è perfetto per creare un'atmosfera accogliente in soggiorno. L'effetto si può amplificare con l'arredamento, come cuscini copri divano e quadri. Inoltre queste tonalità si intoneranno a meraviglia con il loro colore complementare, cioè il blu. In questo modo l'ambiente sarà più rilassante ma in compagnia<sup>1</sup>.

La cucina è la stanza ideale per accogliere i guizzi di colore contrastanti e complementari come ad esempio decorazioni o piante, ma soprattutto è bene ricordare che l'arancione si sposa perfettamente con questo ambito; infatti stimola l'appetito e facilita la digestione.

Nel bagno, che spesso si preferisce tingeggiare con tonalità fredde, come i colori del mare che aiutano il relax, è utile inserire colori a contrasto nella tonalità arancio sotto forma di tappeti, tende, lampade o asciugamani.

Comunque, per mia esperienza, tali tonalità hanno una funzione rivitalizzante e tonificante anche utilizzate su pavimenti o tendaggi e lo stesso discorso vale in camera da letto.

Gli ambienti di raccordo come ingresso, scale, pianerottoli e corridoi saranno maggiormente accoglienti e adatti alle conversazioni con l'utilizzo di colori caldi; in particolare con tonalità chiare assumeranno un effetto più morbido e delicato.

L'azione associata a questo colore è l'espansione, intesa come apertura alla vita e capacità di rimettersi in gioco.

---

<sup>1</sup> Cfr. Stephanie Norris, *I segreti della cromoterapia*, Logos, 2008, pp. 194-201.