

Il giallo ti aiuta nella concentrazione

Il giallo, il colore più vicino alla luce del sole (dopo il bianco), si adatta perfettamente al cuore della casa: la cucina. Infatti questo colore incoraggia la conversazione e il buonumore.

E' un colore adatto ai bambini perché favorisce lo sviluppo delle capacità cognitive. Se i piccoli hanno una stanza dei giochi è utile includere il giallo nello *schema cromatico* dell'ambiente.

Per una camera da letto riposante sono adatte sfumature del crema, mentre è da evitare il bianco puro che ricorda troppo l'ambito "ospedaliero".

Spesso gli spazi comuni sono tinteggiati con colori neutri come il bianco sporco o il crema oppure ancora il beige; queste tonalità potrebbero però creare un'atmosfera statica e poco accogliente.

Da tenere in debita considerazione la parte della casa adibita a studio, o il luogo in cui si trascorre il tempo con il proprio hobby, o dove i bambini fanno i compiti. Questo spazio dedicato all'intelletto, che implica riflessione, lettura, scrittura e creatività, si accompagna armoniosamente con il giallo.

Sia a livello psicologico che fisico, questo colore aiuta a rimettere le cose in movimento. E' utile nei momenti di socialità; se volete delle feste animate, provate ad introdurre un po' di giallo nelle stanze dove le persone si riuniranno. L'oro, o il giallo oro, crea in chi lo guarda maggior senso spirituale.

Una attenzione particolare, tuttavia, consiste nel non eccedere con questa tonalità, poiché potrebbe creare effetti troppo stimolanti e portare una minore armonia relazionale¹.

¹ Cfr. Stephanie Norris, *I segreti della cromoterapia*, Logos, 2008, pp. 46-49 e pp. 196-201.