

Il rosso nella tua casa

Il rosso è uno dei colori caldi dello spettro cromatico e ha un'azione stimolante e rivitalizzante sul sistema nervoso.

E' utile per ogni stanza progettare lo *schema cromatico* e capire quale atmosfera vogliamo ottenere, affidandosi a professionisti che sapranno fornire utili suggerimenti e una progettazione personalizzata per l'arredo d'interni. Ad esempio, per rendere un soggiorno accogliente è bene introdurre colori caldi ed in particolare usare il rosso come complemento d'arredo, tra cui cuscini, tende o quadri. Naturalmente l'utilizzo a livello decorativo di questo colore rischia di creare un clima troppo "acceso" e conviene limitarsi a qualche intarsio.

Per la camera da letto si può optare per arredi rossi come copripilato oppure candele o brucia essenze, senza esagerare con questa tonalità cromatica per non rischiare di vanificare il riposo.

Generalmente gli spazi comuni sono spesso tinteggiati con colori neutri come il bianco, oppure con tonalità beige o crema, ma basterebbe una tonalità più calda per dare maggiore senso di accoglienza ad un corridoio freddo¹.

Gli ingressi dipinti con tonalità calde possono far sentire gli ospiti subito "a casa". Per un effetto più morbido si può optare per sfumature come terracotta o ruggine.

In cucina il rosso conferisce energia, così come aiuta a "mettere radici"; per questa ragione un pavimento in cotto è utile per ritornare con "i piedi per terra" dopo una giornata fuori casa, soprattutto nel caso di lavori mentali e davanti alla scrivania. In cucina, per dare un tocco di vivacità e convivialità in più, si possono inserire oggetti rossi come: piante, serie speciali di piatti e decorazioni etniche o esotiche.

Così anche nel bagno, per donare un maggior senso di calore, conviene inserire arredi rossi, come: tende da doccia, tappeti, teli, asciugamani e accessori, ad esempio porta sapone.

Nella stanza dei bambini e dei ragazzi è bene limitare i colori troppo accesi per evitare un ambiente eccessivamente stimolante e consentire una migliore concentrazione o relax.

Il rosso si ricollega alla nostra radice, la materia, la terra, mentre i prossimi colori dell'arcobaleno ci conducono, passo dopo passo, verso scenari più eterei, con uno sguardo rivolto idealmente verso il cielo.

¹ Cfr. Stephanie Norris, *I segreti della cromoterapia*, Logos, 2008, pp. 190-191.