

Dimmi di che colore vuoi dipingere la tua casa...e scoprirai chi sei

Colorare l'ambiente che ci circonda è un'esigenza dello spirito. In questo modo riusciamo a creare una connessione tra il nostro sentire e la casa che abitiamo. La scelta di un certo colore è un fatto innanzitutto personale, ma certamente gli schemi cromatici che scegliamo rivelano la nostra attitudine alla solarità o all'introspezione.

Circondarci dei colori da cui ci sentiamo istintivamente attratti favorisce la sintonia con il nostro mondo interiore; inoltre le nostre esigenze cromatiche, il sentirci più inclini ad entrare in contatto con una sfumatura, anziché con un'altra, sono elementi intimamente connessi ai nostri sentimenti.

Per capire qualcosa di nuovo di noi stessi, per prima cosa, occorre osservare l'ambiente in cui viviamo, come se fosse la prima volta, analizzando il colore prevalente che ci circonda e considerando se rispecchia o meno la nostra personalità.

La casa è un po' il luogo in cui ci possiamo rifugiare, riposare e ricaricare le energie per affrontare l'indomani un nuovo giorno; ma è anche il luogo in cui ci nutriamo o pranziamo in compagnia, in cui ci relazioniamo con la famiglia, parenti e amici, dove ci curiamo quando non stiamo bene¹.

Dunque, è fondamentale che i colori che abitiamo sostengano il nostro sistema psicologico ed emozionale. Magari poi, riflettendoci un po', ci accorgiamo di non apprezzare una certa stanza, perché piccola o poco luminosa, oppure un disimpegno, perché spento o poco attraente, magari troppo scuro o freddo.

Una soluzione c'è e potrebbe essere il colore.

Il colore può trasformare quell'ambiente un po' critico in uno spazio con una nuova energia e luminosità, oltre a farlo sembrare più grande.

Per farsi venire qualche nuova idea su come potrebbe diventare la nostra attuale casa oppure per fantasticare sul nostro spazio del futuro, possiamo girare per casa anche con un semplice blocchetto di campioni colore e sprigionare così la nostra fantasia!

Non occorre spendere una fortuna per dare alla nostra casa un nuovo tocco di novità. L'importante è scegliere colori che siano in linea con la nostra creatività e non necessariamente alla moda.

Infine, ma non per importanza, è essenziale affidarsi ad un professionista qualificato che saprà trasformare i sogni in realtà.

¹ Cfr. Stephanie Norris, *I segreti della cromoterapia*, Logos, 2008, pp. 190-191.